



ELEMENTI ESSENZIALI DEL PROGETTO

TITOLO DEL PROGETTO

Insieme contro la solitudine

SETTORE e Area di Intervento

Assistenza 06 – Disabili

OBIETTIVI DEL PROGETTO

Obiettivi generali

Aiutare i pazienti psichiatrici che frequentano le attività dell'associazione a risocializzare e a uscire dall'isolamento che caratterizza la loro patologia

Obiettivi specifici

- Sostenere maggiormente i malati e le loro famiglie con le attività che l'Associazione già offre migliorando la qualità dei servizi.
- Estendere la presenza dei volontari al maggior numero possibile di gruppi appartamento che ospitano malati psichici ed aumentarne le ore di presenza.
- Aumentare la fiducia dei pazienti in sé stessi e nelle loro capacità relazionali.
- Aiutare i pazienti a divenire autonomi per poter in seguito svolgere attività ludiche, sportive e ricreative organizzandosi anche senza la presenza del "volontario amico".
- Aiutare i familiari ad affrontare la patologia dei pazienti e le paure per il loro futuro, offrendo loro informazioni riguardo la patologia e dimostrando che sono in grado di intraprendere nuove attività.

Obiettivi specifici riferiti ai giovani in Servizio Civile

- Permettere ai volontari, attraverso la conoscenza delle diverse attività della Di.A.Psi., di accumulare un utile bagaglio di esperienze che potrà essere loro utile in un futuro lavorativo.
- Innestare nei giovani il forte valore dell'utilità sociale del proprio lavoro.
- Imparare ad approcciarsi con pazienti psichiatrici, abbattendo il muro dei pregiudizi che colpiscono i malati mentali.

ATTIVITÀ D'IMPIEGO DEI VOLONTARI

Il volontario del Servizio Civile affiancherà i volontari esperti presenti in associazione nelle attività di ascolto dei familiari, in modo tale da entrare in contatto con le esigenze di questi ultimi e dei loro familiari malati. In seguito, dopo un'analisi delle specifiche esigenze, si progetteranno delle attività ad hoc per andare incontro alla risoluzione delle problematiche esplicitate nell'incontro. Dopo un inserimento nei gruppi, perché imparino in un contesto protetto a relazionarsi con i pazienti, i volontari del Servizio Civile verranno avviati all'accompagnamento individuale, attività che non solo prevedrà uscite con gli assistiti, ma anche capacità organizzative dei volontari stessi nell'individuare attività, anche sportive, da proporre ai pazienti, considerando la specificità di ognuno di loro. Presso i gruppi appartamento i volontari del Servizio Civile incominceranno la loro opera affiancando altri volontari esperti e gli operatori presenti, acquisendo così una buona conoscenza sia degli ospiti, sia dell'andamento quotidiano della vita dell'appartamento. In seguito essi si occuperanno di fare compagnia agli ammalati aiutandoli nella gestione del loro tempo libero e spronandoli a non rimanere inerti e passivi. Tutto ciò perché riescano a uscire e a intraprendere attività divertenti e risocializzanti. Inoltre, se necessario, i volontari saranno disponibili ad accompagnare gli ammalati nelle loro uscite quotidiane, come ad es. fare la spesa o per recarsi presso gli ambulatori o presso gli uffici per il disbrigo di qualche pratica, cioè in tutte quelle uscite che potrebbero costituire una qualche difficoltà per l'ammalato e per le quali gli operatori non riescono ad essere sempre presenti.

Il volontario dovrà dunque essere l'"amico" che aiuta, incoraggia, tiene compagnia, in modo che l'ammalato riesca a riscoprire le sue assopite capacità relazionali.

CRITERI DI SELEZIONE

Criteria UNSC definiti e approvati con determinazione del Direttore Generale dell'11 giugno 2009, n.173.

CONDIZIONI DI SERVIZIO ED ASPETTI ORGANIZZATIVI:

Numero ore di servizio settimanali dei volontari: 1400

Giorni di servizio a settimana dei volontari : 5

Eventuali particolari obblighi dei volontari durante il periodo di servizio: Flessibilità oraria. Disponibilità a uscite sul territorio (previa autorizzazione dell'Ufficio Regionale competente). Una volta al mese disponibilità al sabato o la domenica.

SEDI DI SVOLGIMENTO e POSTI DISPONIBILI:

Via Sacchi 32, Torino

Numero dei volontari da impiegare nel progetto: 2

Numero posti con vitto e alloggio: 0

Numero posti senza vitto e alloggio: 2

Numero posti con solo vitto: 0

CARATTERISTICHE CONOSCENZE ACQUISIBILI:

Eventuali crediti formativi riconosciuti: nessuno

Eventuali tirocini riconosciuti: nessuno

Competenze e professionalità acquisibili dai volontari durante l'espletamento del servizio, certificabili e validi ai fini del curriculum vitae: l'associazione al termine del progetto rilascerà un certificato attestante le mansioni svolte e le relative competenze professionali acquisite ai fini del curriculum vitae.

FORMAZIONE SPECIFICA DEI VOLONTARI:

Modulo - Norme in materia di sicurezza – teorico 5 ore

Contenuti: valutazione dei rischi a cui i volontari sono soggetti nell'espletamento delle loro mansioni ed approfondimento delle azioni volte a minimizzare i pericoli che ne derivano.

Modulo la valutazione dei rischi nel lavoro con la malattia mentale – teorico. 3 ore, un incontro (lezione frontale – dibattito)

Obiettivi formativi: conoscenza di base dei rischi connessi all'attività con i malati mentali – il burn out, lo stress, la fiducia, ecc.

Modulo di formazione base – teorico. 12 ore, quattro incontri (lezione frontale, dibattito).

Obiettivi formativi: conoscenza di base sull'associazione, il volontario ed il contesto in cui opera.

Modulo teorico-pratico: 15 ore, cinque incontri (case study, role playing, brainstorming e dibattito)

Obiettivi formativi: conoscenza approfondita dei metodi di approccio relazionale con i familiari, conoscenza del protocollo di base di azione in situazioni di emergenza, conoscenza del rapporto con gli enti pubblici, raccolta e analisi dei dati.

Modulo di perfezionamento: 21 ore, sette incontri (role playing, esercitazioni, case study, brainstorming, dibattito)

Obiettivi formativi: principali patologie psichiatriche, le cure e la riabilitazione, principali casistiche di richieste assistenziali, metodi di approccio relazionali con i malati.

Modulo di perfezionamento pratico: 24 ore, otto incontri (Work shop)

Obiettivi formativi: esperienza pratica di approccio e interazione con i pazienti. Si vogliono incrementare le capacità di problem solving, gestione e risoluzione dei conflitti. Si vuole far fare ai volontari esperienza pratica di relazione con i pazienti.

Gli argomenti della formazione sono accompagnati da opuscoli informativi

Tot ore di formazione specifica: 80 ore (la formazione verrà erogata entro i primi 90 giorni del progetto).